



Cosmetische hand-, nagel- en voetverzorging

Instructies examendeelnemer, september 2025

Voorwaarden algemeen:

Voldoen modellen niet aan onderstaande eisen welke betrekking hebben op het examen, kan een kandidaat worden uitgesloten van het examen. Examengeld kan niet worden geretourneerd of worden doorgeschoven naar een volgende examenperiode.

Exameninformatie proeve van bekwaamheid cosmetische hand-, nagel- en voetverzorging;

Deelnemer informatie

Het examen cosmetische hand-, nagel- en voetverzorging wordt getoetst in een zo realistisch mogelijke praktijksituatie. De examendeelnemer neemt een model mee en voert het examen uit op dit model.

De beoordeling vindt plaats door 2 assessoren, waarvan 1 assessor een schoolassessor kan zijn en 1 assessor uit het werkveld komt en een geregistreerd branche assessor is. Eventueel kunnen de assessoren vragen stellen over de behandeling of de gemaakte keuzes en producten.

De toetsing wordt als zelfstandig onderdeel afgenomen. Voorafgaand aan het examen vindt een loting aan de balie plaats tussen handverzorging of voetverzorging.

Eventuele vragen of gesprek met de assessoren:

- De examendeelnemer kan gemaakte keuzes verantwoorden, mede op basis van onderliggende vakkennis en vaardigheden en de transfer maken naar andere situaties.

Benodigde examentijd inclusief klaarzetten en opruimen/reinigen werkplek:

1 uur en 30 minuten

Examenopdracht cosmetische hand-, nagel- en/of voetverzorging

Handverzorging en of voetverzorging

Beschrijving opdracht	1. Ontvang de cliënt en bereidt de behandeling voor, 2. Voer de cosmetische hand- of voetbehandeling uit, a. Verzorging huid en nagels, massage hand of voet en lakken van de nagels. De deelnemer bepaalt hierbij de best passende volgorde, afhankelijk van de toe te passen technieken en materialen. 3. Rond de behandeling af
Modellen	Elke deelnemer brengt zelf een geschikte cliënt mee. Deze cliënt is geschikt voor het praktijkexamen als de volgende taken kunnen worden uitgevoerd: Handen: Het model dient aan de vingers tien gezonde nagels te hebben. De nagels van de handen van het model dienen schoon en gelakt te zijn met een duidelijk zichtbare kleur, dus geen witte of doorzichtige lak.

	De nagels dienen een minimumlengte te hebben, zodat er duidelijk zichtbaar 2 mm van de nagel gevijld kan worden en het model van de nagels kan worden aangepast. Over het algemeen kan men dan stellen dat de nagellengte dan 3 tot 4 mm uit de nageltop groeit. Voeten: De nagels van de tenen van het model dienen schoon en gelakt te zijn met een duidelijk zichtbare kleur, dus geen witte of doorzichtige lak. De nagels dienen een minimumlengte te hebben, zodat er duidelijk zichtbaar 2 mm van de nagel gevijld en geknipt kan worden en het model van de nagels kan worden aangepast. Over het algemeen kan men dan stellen dat de nagellengte dan 3 tot 4 mm uit de nageltop groeit. De communicatie tussen examendeelnemer en het model dient in de Nederlandse of Engelse taal gevoerd te worden. De deelnemer dient de Nederlandse taal te beheersen op referentieniveau 2F. Als het model de Nederlandse of Engelse taal niet beheerst of begrijpt, dient de deelnemer zorg te dragen voor een beëdigd tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese en behandelplan aanwezig en ook stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.
Wat neemt u mee	De deelnemer dient mee te nemen: - Badstofbenodigdheden: - o Hoeslaken voor over de stoel - o Handdoek voor over het hoofd van de stoel - o Handdoek voor op de schoot van het model - o Handdoek voor onder de voeten van het model - o Kompresdoeken - o Tafeldoekje - Benodigdheden voor manicure/cosmetische voetverzorging - o Metalen bokkenpoot - o Cuticle remover - o Diamantvijl of glasvijl - o Nagelknipper - o Nagelschaartje - o Vellentang - o Handschoenen - o Nagellak remover - o Nagellakken; topcoat, basecoat en duidelijk zichtbare gekleurde lak - o Er mag ook met gellak / 3in1 lak worden gewerkt - Algemene artikelen - o Handschoenen - o Wattips - o Watten - o Tissues - Benodigdheden examen: - o Verzorgingscrèmes/ massage crèmes - o Producten voor desinfectie Uiterlijk kandidaat: - Verzorgd uiterlijk volgens het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu.

Hoe gaat het examen	1. 15 minuten U wordt door de voorzitter/assessor uitgenodigd het examenlokaal te betreden. U heeft de mogelijkheid om uw producten en materialen klaar te zetten voor de behandeling. Hiervoor heeft u 15 minuten de tijd. De assessoren controleren de modellen volgens de loting. 2. 60 minuten Vervolgens start u met de behandeling volgens het behandelplan. U werkt zelfstandig en houdt hierbij zelf uw tijd in de gaten. U bepaalt de beste werkvolgorde voor de verzorging, massage en lakken. Na 60 minuten effectieve werktijd beëindigd de assessor het examen. 3. 15 minuten U heeft vervolgens 15 minuten de tijd om uw werkplek op te ruimen en te reinigen volgens het richtsnoer hygiëne, arbeidsomstandigheden en milieu.
Waar wordt op beoordeeld;	W1 De werkplek voldoet aan de eisen van het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu. De cliënt is professioneel ontvangen en voorbereid op de komende behandeling. Een volledige en correcte (huid)diagnose is gesteld en een passend behandelplan, waar de cliënt mee heeft ingestemd, is opgesteld. - Gerichte vragen stellen, - Zorgvuldig en integer handelen, - Planning voor de behandeling maken, - Professioneel werken volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu. W3 De cosmetische hand-, nagel- en/of voetbehandeling is binnen de beschikbare tijd, volgens de geldende kwaliteitseisen bedrijfsrichtlijnen en naar tevredenheid van de cliënt uitgevoerd. - Keuze van passende technieken, producten, middelen, apparatuur/instrumenten, - Optimale volgorde bepalen voor uitvoeren behandeling, - Uitleg tijdens behandeling en advies op maat, - Behandeling afstemmen tevredenheid client. W5 De behandeling is (administratief) afgerond en de cliënt is geïnformeerd over het vervolg. De werkplek is gereed voor de volgende behandeling. - Beoordelen kwaliteit behandeling - Inspelen wensen en behoeften cliënt - Reinigen en desinfecteren volgens Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu
Te behalen resultaten/ feedback	Er is 1 examenresultaat te behalen. Branche assessoren geven feedback op de volgende groeigebieden;

	- Cosmetische hand- of voetbehandeling - o Vaktechniek, producten, middelen en apparatuur - o Volgorde behandeling - o Advies op maat voor de cliënt - o Resultaten en kwaliteit behandeling - o Plannen van de behandeling
--	--

Beoordelingsmodel cosmetische hand-, nagel- en voetverzorging

Cosmetische hand- nagel- en voetverzorging

Resultaat	
Notitieveld	
1. VERZORGING <i>De nagellak is verwijderd en de nagelriemen zijn efficiënt behandeld. De nagels en nagelomgeving zijn schoon.</i> <i>O nagellak verwijderen</i> <i>O olie, cuticle-remover, badje</i> <i>O nagelriemen terugduwen</i> <i>O nagels reinigen</i> <i>O hygiëne/ onderbouwing</i> <i>Maximaal aantal punten: 15</i>	ON/G/ZG
2. VIJLEN EN KNIPPEN <i>De lengte van de nagels is gelijk en de vorm symmetrisch gemodelleerd en gladde nagel uiteinden.</i> <i>O symmetrisch</i> <i>O lengte</i> <i>O gladde nageluiteinden</i> <i>Maximaal aantal punten: 25</i>	ON/G/ZG
3. MASSAGE <i>Er is een professionele massage gegeven waarbij 3 verschillende massagegrepen zijn toegepast.</i> <i>O contact/ aansluiting</i> <i>O drukvariatie</i> <i>O cadans/ overgangen</i> <i>Maximaal aantal punten: 10</i>	ON/G/ZG
4. LAKKEN <i>De nagels zijn symmetrisch gelakt. De lak is egaal en dekkend opgebracht.</i> <i>O base-kleur-tot</i> <i>O symmetrie- egaal</i> <i>O 7/8 - volledig dekkend</i> <i>O nagelriemen</i> <i>Maximaal aantal punten: 50</i>	ON/G/ZG